

## Программа медицинской реабилитации для пациентов с болезнями системы кровообращения

### Показания:

Гипертоническая болезнь при наличии сердечной недостаточности не выше 2 функционального класса; Постоянная форма фибрилляции предсердий; Коронарная болезнь сердца с синдромом стенокардии напряжения не выше 2 функционального класса и ИК не выше 2 функционального класса; Инфаркт миокарда с давностью не менее 3-х месяцев; Состояния после перенесенной ангиопластики и/или стентирования коронарных или других артерий не ранее, чем через 3 месяца после перенесенного вмешательства; Состояния после аорто- и маммарокоронарного шунтирования не ранее, чем через 6 месяцев после перенесенного вмешательства; Дисгормональные кардиопатии (на фоне климактерических дисфункций, гипо- и гипертиреоза, сахарного диабета 2 типа, диффузного токсического зоба).

Медицинская реабилитация осуществляется в период остаточных явлений течения заболевания, при хроническом течении заболевания вне обострения, при отсутствии противопоказаний для проведения отдельных методов реабилитации и наличии перспективы восстановления функций (реабилитационный потенциал).<sup>1</sup>

Наименование услуги	Кратность выполнения в зависимости от срока пребывания	
	14 дней	21 день
<b>Прием врачей<sup>2</sup></b>		
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный/повторный	1	2
Прием (осмотр, консультация) врача-кардиолога первичный/повторный	ежедневно (кроме выходных)	ежедневно (кроме выходных)
Прием (осмотр, консультация) врача-физиотерапевта первичный/повторный	2	3
Прием (осмотр, консультация) врача - невролога первичный/повторный	2	3
Прием (осмотр, консультация) врача-психотерапевта первичный/повторный	4	6
Прием (осмотр, консультация) врача по лечебной физкультуре первичный/повторный	4	6
Прием врача-офтальмолога	1	1
Прием врача-специалиста (гинеколога, оториноларинголога, хирурга, эндокринолога, травматолога - ортопеда, дерматовенеролога)	По показаниям (по направлению лечащего врача)	По показаниям (по направлению лечащего врача)
<b>Диагностические исследования</b>		
Проведение электрокардиографических исследований (компьютерных в 12 отведениях)	2	2
Суточное мониторирование артериального давления	по показаниям	по показаниям
Холтеровское мониторирование сердечного ритма (до 24 часов)	1	1
Тредмилметрия	по показаниям	по показаниям
Дуплексное сканирование артерий почек	1	1
Дуплексное сканирование артерий нижних конечностей	1	1
Ультразвуковое исследование почек и надпочечников с забрюшинным пространством	1	1
Дуплексное сканирование вен нижних конечностей	1	1
Велоэргометрия	по показаниям	по показаниям
<b>Лабораторная диагностика</b>		
Общий (клинический) анализ крови развернутый на аппарате	1	1
Анализ мочи общий (на аппарате)	1	1
Исследование уровня мочевины в крови	1	1
Исследование уровня глюкозы в крови	1	1
Исследование уровня креатинина в крови	1	1
Исследование уровня триглицеридов в крови	1	1
Исследование уровня холестерина в крови	1	1
Исследование уровня липопротеинов низкой плотности	1	1
Исследование уровня альфа-липопротеинов (высокой плотности) в крови	1	1
Определение международного нормализованного отношения (МНО) и протромбинового времени	по показаниям	по показаниям
Определение времени свертывания плазмы крови, активированного каолином и (или) кефалином (АЧТВ)	по показаниям	по показаниям
Коагулограмма (ориентировочное исследование системы гемостаза)	1	1
<b>Лечебные процедуры<sup>3</sup></b>		
<b>Назначается не более 4х видов физиотерапевтических процедур в день с учетом показаний/противопоказаний и совместимости физиотерапевтических факторов</b>		
Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях сердца и перикарда	10	15
Массаж (макс. 2,5 ед. по назначению врача)	10	10
Групповая психотерапия	10	15
Ванны минеральные (йодобромная)	7	10
Ванны вихревые	7	10
Ванны ароматические (скипидарная)	7	10
Ванны местные (2- 4-камерные)	7	10
Ванны суховоздушные (сухие углекислые)	7	10
Ванны газовые (углекислая)	7	10
Душ лечебный (циркулярный)	7	10
Душ лечебный (Виши)	7	10
Подводный душ-массаж	7	10
Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ)- 1 поле	10	10
Воздействие ультразвуком при заболеваниях крупных кровеносных сосудов - 1-2 поля	8	8
Лазеропунктура (1-2 поля)	10	10
Гипоксिवоздействие (горный воздух)	10	10
Электросон	10	10
Акупунктура токами крайне высокой частоты (КВЧпунктура)	10	10
Воздействие магнитными полями (1-2 поля)	10	10
Механотерапия	10	15
Фитотерапия (фиточай)	10	10
Диетотерапия	14	21

### Примечания:

- Для оформления на лечение по программам реабилитации необходимо наличие справки из поликлиники по форме №057/У-04. В случае отсутствия возможности у пациента к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, пациент оформляется на лечение вместе с сопровождающим лицом.
- Прием врачей-специалистов осуществляется в соответствии с графиком приема врача.
- Лечебные процедуры (вид, кратность, количество) назначаются лечащим врачом с учетом медицинских показаний и противопоказаний, а также с учетом срока пребывания в Санатории.